

‘Soms is het grootste succes dat er niets gebeurt’

Een kind is zoek. Voor de ouders verandert een ontspannen dag aan zee in één klap in paniek. Lifeguards komen in actie, verschillende eenheden zoeken mee. Dan komt het verlossende bericht: het kind is gevonden. Het was helemaal naar Katwijk gelopen. Even later zijn kind en ouders weer bij elkaar. De opluchting is enorm.

Voor Esma zijn dit momenten die ze niet snel vergeet. Ze is vrijwillige lifeguard bij de Wassenaarse Reddingsbrigade. Al van jongs af aan zwemt ze bij de brigade. Ze groeide er steeds verder in door en belandde uiteindelijk op de plek waar ze zich helemaal thuis voelt: het strand. “De zon, de zee en actie: voor mij voelt het heel natuurlijk om juist daar als vrijwillige lifeguard actief te zijn.”

Opletten vóóordat het misgaat

Wie bij het werk van een lifeguard vooral denkt aan spectaculaire reddingsacties op zee, ziet maar een deel van het verhaal. Een dienst begint met het klaarmaken van de post en het controleren van de materialen. Daarna begint vooral het kijken. Naar de zee, de stroming en de mensen op het strand.

Esma en haar collega's patrouilleren en proberen gevaarlijke situaties te herkennen voordat het misgaat. Ze leggen uit wat de vlaggen betekenen, vertellen over stromingen en delen polsbandjes uit aan kinderen. Soms plakken ze een pleister of helpen ze iemand die verdwaald is. En soms komen ze in actie bij een ernstig incident op zee.

Juist door goed te kijken, mensen aan te spreken en op tijd te handelen, voorkomen vrijwilligers dat een klein risico een groot probleem wordt.

Van paniek naar opluchting

Het terugvinden van vermiste kinderen maakt voor Esma heel zichtbaar wat haar inzet betekent. Ze ziet de paniek bij ouders wanneer hun kind nergens te vinden is. Op zo'n moment telt maar één ding: samen alles op alles zetten om het kind zo snel mogelijk terug te vinden. En dan die omslag van angst naar opluchting zodra het kind weer veilig bij zijn ouders staat. “Soms weten ouders niet eens hoe ze ons moeten bedanken.”

Maar impact zit niet alleen in grote momenten. Het is ook de strandbezoeker die na uitleg over stroming ergens anders het water in gaat. Iemand die na eerste hulp opgelucht verder kan. Of mensen die dankzij de lifeguards afstand houden van een zeehond.

Iets kleins kan op het strand een groot verschil maken.

Zelf krijg je er ook veel voor terug

Esma zet zich in voor anderen, maar merkt dat het vrijwilligerswerk haar zelf ook veel brengt. Ze leerde rustig te blijven als er onverwacht iets gebeurt, snel te schakelen, duidelijk te communiceren en te vertrouwen op haar team.

En er is natuurlijk het plezier. Samenwerken met een hechte groep, na een dienst volleyballen of samen naar een prachtige zonsondergang kijken. “Er is weinig mooiers dan een dag op het strand doorbrengen en tegelijkertijd iets voor anderen kunnen betekenen.”

Alleen kun je veel. Samen kun je meer.

Op het strand moet je op elkaar kunnen vertrouwen. Door samen diensten te draaien, te trainen en ervaringen te delen, ontstaat een hecht team. Iedereen heeft eigen kwaliteiten en als het nodig is, vullen ze elkaar aan. Bij grotere incidenten werken de lifeguards bovendien samen met andere hulpdiensten.

Zonder vrijwilligers zou een belangrijk deel van het toezicht op het strand verdwijnen. Er zouden minder preventieve gesprekken zijn, minder eerste hulp en minder mensen die risico's vroegtijdig signaleren.

Hun aanwezigheid zorgt ervoor dat anderen veiliger kunnen genieten van strand en zee.

Naar elkaar omkijken

Voor Esma raakt haar vrijwilligerswerk aan iets groters. Op een zomerse dag komen duizenden mensen naar het strand. Jong en oud, ervaren zwemmers en mensen die de zee nauwelijks kennen. Tussen al die mensen lopen vrijwilligers rond die opletten omdat ze het belangrijk vinden dat anderen veilig zijn.

Soms betekent dat iemand waarschuwen voor een gevaarlijke stroming. Soms een wond verzorgen of een verdwaald kind helpen. En soms betekent het alles laten vallen en de zee in gaan.

Dat is de kracht van doen: niet afwachten wanneer je ziet dat je iets kunt betekenen, maar in actie komen.

Geef het een kans

Tegen iemand die twijfelt over vrijwilligerswerk zegt Esma: “Begin gewoon.” Je hoeft niet alles al te kunnen of vooraf precies te weten of het bij je past. Veel leer je juist door het te doen.

Voor Esma betekent vrijwilligerswerk actie, gezelligheid, blijven leren en onderdeel zijn van een geweldig team. En ondertussen iets voor een ander betekenen – op de plek waar zij het liefst is: tussen zon, zee en strand.